Notice d’utilisation

Ceinture chauffante HolySeeK

Conseils HolySeeK pour adultes. Lisez aussi les instructions et les indications de l’appareil : elles font référence pour les commandes et la charge.

1. **Avant l’usage** : Vérifiez que la ceinture et son câble sont intacts et secs.
2. **Installation** : Placez la ceinture sur un vêtement ou une protection textile. Ajustez la sangle sans serrer excessivement.
3. **Réglages** : Commencez par le niveau de chaleur le plus bas et une courte séance. Le modèle propose cinq températures et quatre intensités de vibration, selon les données fournisseur.
4. **Pendant la séance** : Surveillez votre peau. Éteignez et retirez la ceinture en cas de chaleur excessive, de douleur ou d’irritation. Ne l’utilisez pas pendant le sommeil.
5. **Après l’usage** : Éteignez l’appareil, vérifiez que la chauffe est arrêtée et laissez-le refroidir. La minuterie 15/30 minutes ne dispense pas de ces vérifications.
6. **Entretien et charge** : Nettoyez au chiffon doux et sec, appareil éteint et débranché. Gardez le boîtier et le port USB-C au sec. Rechargez selon les indications du fabricant avec une alimentation compatible.

Pour votre confort

N’appliquez pas la chaleur sur une peau blessée ou irritée. En cas de sensibilité réduite, de problème de circulation, de grossesse ou de doute médical, demandez conseil avant l’usage.